

# KUNTAO

DRUŠTVO BORILNIH VEŠČIN



Vabimo vas, da se nam pridružite na treningih

**SAMOOBRAMBA MMA**  
**KICKBOKS BOKS**  
**PENTJAK SILAT**

**1. TEDEN**

**PREIZKUSI  
BREZPLAČNO**

Vadba krepi mišice celega telesa, veča gibljivost, razvija ravnotežje, sprošča stres, ohranja vitalnost, veča samopodobo ter samozavest. Pri vadbi mešanih borilnih veščin aktiviramo razne mišične skupine po celem telesu. Vadba pripomore k boljšemu počutju, izboljša telesno držo in kondicijo.

Učinkovita celostna vadba je namenjena tako moškim kot ženskam, začetnikom, rekreativcem ter vsem, ki bi radi spravili odvečno energijo iz telesa ter tudi tistim, ki bi radi nekaj več od borilnih veščin.

**VPIS IN TRENINGI - PONEDELJEK IN  
ČETRTEK OB 18.30 V TELOVADNICI  
OŠ SV. JURIJ**

**WWW.KUNTAO.SI ALI 041 526 405**

# INFORMATOR

**OKTOBER 2013, številka 174**



*Vabilo na jesensko domačo tržnico*

Zavod za turizem, kulturo in prosti čas Goričko iz Rogoševca, vabi na jesensko domačo tržnico,

**ki bo v nedeljo, 20. oktobra 2013 od 8.00 do 11.00 ure na Trgu Sv. Jurija.**

Kupite lahko izdelke, ki jih izdelujejo ženske iz Društva podeželskih žena občine Rogoševci, cvetličarske izdelke Cvetličarne Andreja iz Kuzme, izdelke z Eko-socialne kmetije Korenika iz Šalovec, domači med, lectovo srce, žganje, spominke...

Vljudno vabljeni!

---

**Turistično društvo Rogoševci**

**vabi na tradicionalni**

**JESENSKI POHOD S KOSTANJEVIM PIKNIKOM**

**v nedeljo, dne 20. 10. 2013 ob 10. uri  
(zbiranje pohodnikov med 9.30 in 10. uro)  
z odhodom izpred Osnovne šole Sveti Jurij**

Startnina je 7 EUR. Zaključek pohoda bo na Serdiškem bregu s kostanjevim piknikom

Vljudno vabljeni!